



## Les autres risques

### • Les risques liés à l'ambiance thermique

#### Les causes :

- l'exposition à la chaleur du fournil

#### Les conseils de prévention :

- prévoir une ventilation au plus près des sources de chaleur
- s'hydrater (boire 1 litre à 1,5 litre d'eau par jour)
- porter une tenue vestimentaire adaptée



### • Les risques électriques et d'incendie

#### Les causes :

- l'utilisation de gaz, d'installations électriques défectueuses

#### Les conseils de prévention :

- entretenir et faire vérifier périodiquement les installations.
- faire vérifier le matériel de sécurité incendie (extincteurs, alarme, détecteurs...)



### • Le risque routier

#### Les causes :

- les livraisons
- les contraintes organisationnelles (heures impératives de livraison, horaires décalés)

#### Les conseils de prévention :

- entretenir les véhicules
- respecter le code de la route
- tenir compte des temps de trajet

### • Le risque dentaire

#### Les causes :

- l'environnement de travail (poussières volatiles de sucres...)
- les gestes professionnels (tamisage sucre glace, le goûter fréquent des préparations sucrées...)



#### Les conseils de prévention :

- adopter de bonnes conditions d'hygiène

N' hésitez pas à demander conseil à votre médecin du travail



7, rue Léonard de Vinci - CS17933 - 29679 Morlaix Cedex

www.presantra.bzh - 02 98 88 04 07

Création : PRÉSANTRA - Crédit photos : Fotolia, Décembre 2015.

# Boulangers Pâtisseries

## Les risques du métier



# La farine est la première cause d'asthme professionnel en France



## Le ris que allergique

### Les causes :

- **les farines ou substances** (levures, enzymes...)
- **les parasites** (acariens...)
- **les micro-organismes** (moisissures)

### Vous risquez :

- **de l'asthme**
- **des rhinites** (éternuements, écoulement nasal, larmolements...)
- **des allergies cutanées** (eczéma)

Ces pathologies peuvent faire l'objet d'une déclaration de maladie professionnelle.

### Les conseils de prévention :

- **réduire la présence de poussières de farine en :**
  - chargeant l'eau avant la farine
  - respectant une faible hauteur de chute de farine (sac ou silo)
  - privilégiant un capot plein plutôt qu'une grille
    - à défaut de capot plein, mettre en route lentement le pétrin pendant 2 minutes et s'en éloigner 5 minutes.
  - favorisant les équipements à faible émission de poussière (diviseuse, façonneuse, laminoir...)
  - supprimant le balayage et en utilisant un aspirateur professionnel à **filtre absolu**
    - installant une ventilation adaptée et en évitant les courants d'air.
- **Utiliser des équipements de protection individuels (masques et gants)**



## Les Troubles Musculo-Squelettiques

### Les causes :

- **le port de charges lourdes** (manipulation des sacs de farine, dépotage du pétrin...)
- **les postures contraignantes** (travaux sur les plans de travail, manipulations liées au four)
- **les gestes répétés** (façonnage...)

### Vous risquez :

- **des tendinites**
- **des cervicalgies, lombalgies**

### Les conseils de prévention :

- **privilégier des sacs de farine de 25 kg**
- **prévoir des aides à la manutention** (diable, chariot)
- **stocker les sacs de farine dans un endroit facilement accessible**
- **adapter la hauteur des plans de travail à l'activité**



## Les risques physiques accidentels

### Les causes :

- **les nombreuses machines et outils spécifiques** (pétrin, scarificateur, lame de rasoir...)
- **les revêtements de sol et dénivellation**
- **les fours**

### Vous risquez :

- **des coupures**
- **des chutes**
- **des brûlures**



### Les conseils de prévention :

- **privilégier des sols et des chaussures antidérapants**
- **entretenir les sols et les réparer s'ils sont endommagés** (supprimer le balayage et utiliser un aspirateur professionnel à filtre absolu)
- **disposer d'une trousse de secours**
- **veiller à la bonne utilisation et au bon entretien du matériel**



## Les contraintes organisationnelles

### Les causes :

- **les horaires de travail atypiques** (nuit, week-end)
- **les périodes de surcroît d'activité** (fêtes de fin d'année, lieux touristiques...)

### Vous risquez :

- **une baisse de la vigilance**
- **des troubles du sommeil, anxiété, dépression en cas de surmenage**
- **des agressions (travailleur isolé)**

Le stress favorise la survenue de Troubles Musculo-Squelettiques. La fatigue et la baisse de vigilance augmentent le risque d'accidents (coupure, chute...).

### Les conseils de prévention :

- **faire la sieste**
- **anticiper au mieux les pics d'activité**
- **prévoir un système d'alerte des secours**

