

## Les affections des voies respiratoires

- Irritatives ou allergiques
- Eternuement, rhinite, pharyngite
- Toux, asthme

### Conseil de prévention

- Eviter les produits contenant de l'ammoniac.
- Préférer les pates aux poudres.
- Disposer d'un local de préparation équipé d'une ventilation adaptée.
- Entretenir la VMC périodiquement
- Dissocier les zones de travail : préparation, application, coupe
- Aérer fréquemment les locaux
- Limiter l'utilisation des aérosols
- Nettoyer le salon par aspiration plutôt que par balayage
- Préférer un balai en caoutchouc si balayage
- Proscrire l'utilisation du sèche-cheveux pour déplacer les cheveux

## Les affections oculaires

- Irritatives ou allergiques
- Picotements, larmoiements, sensations de brûlure, démangeaisons.



## Les autres Risques

### Liés aux outils

- Coupures, brûlures, chutes d'objet
  - Procéder à un rangement systématique dans du mobilier approprié
  - Désinfecter le matériel après usage
  - Désinfecter les plaies
  - Prévoir un protocole en cas d'exposition au sang

### Liés à l'environnement de travail

Source de stress, de fatigue et d'inconfort  
Facteur aggravant pour les accidents ou les TMS\*

- Le bruit
  - Réduire les émissions sonores
  - Choisir des outils moins bruyants (sèche-cheveux...)

\*TMS : Troubles Musculo-Squelettiques

### • L'éclairage

- Privilégier l'éclairage naturel

Si l'éclairage naturel est insuffisant, choisir un éclairage artificiel homogène, sans zone d'ombre, ni éblouissement

### • La température ambiante et l'humidité

- Préférer un chauffage à thermostat d'ambiance
- Eviter les sources de chaleur comme les spots
- Ventiler

### • L'exposition aux parasites

- Désinfecter les instruments et les surfaces et aspirer les locaux (cheveux coupés)

Les relations de travail et l'organisation peuvent être source de stress.

### Liés à la circulation interne

#### • Les chutes

- Veiller au bon état des sols et à ne pas les encombrer
- Préférer les plans inclinés aux marches s'il y a des dénivellations

### Liés à l'électricité

#### • Les prises électriques proches de milieu humide

- Se référer aux normes et faire contrôler régulièrement les installations

#### • Le matériel électrique

- Entretenir et renouveler les appareils défectueux

### Liés à l'incendie/explosion

#### • L'absence de plan d'incendie et de matériel d'extinction

#### • Les extincteurs

- Les installer dans un endroit visible et accessible
- Les faire vérifier annuellement
- Former le personnel à son utilisation

**N'hésitez pas à demander conseil  
à votre médecin du travail**



7, rue Léonard de Vinci - CS17933 - 29679 Morlaix Cedex  
**www.strm.bzh - 02 98 88 04 07**

Création : STRM. Crédit photos : Fotolia. Février 2016.

# Coiffeurs

## Les risques du métier



# Des postures aux produits utilisés, les coiffeurs sont exposés à différents risques pouvant parfois stopper leur parcours professionnel.



## Les risques liés aux gestes et postures

### Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

Ils se manifestent par :

- des douleurs du dos, des cervicales
- des tendinites des épaules, des coudes, des poignets
- le syndrome du canal carpien

### Conseils de prévention

- Régler le mobilier (bacs shampoing, fauteuils de coupe) à sa taille :
  - sièges assis-debout sur 5 roulettes avec dossier
- Utiliser une desserte pour poser les instruments et produits
- Prévoir du matériel léger adapté à chaque salarié
  - Entretien des outils (affutage)
- Adapter les tenues de travail :
  - petits talons inférieurs à 5 cm
- Privilégier les contenants les plus légers possibles
- Boire de l'eau

### Les troubles circulatoires

- Causes
  - La station debout prolongée
  - Le piétinement
  - La chaleur

### Conseils de prévention

- Eviter le chauffage au sol
- Alternier les positions assis et debout
- Porter une contention veineuse (chaussettes, bas, collants)
- Eviter les vêtements serrés



## Les risques liés aux produits et matériaux

En rapport avec la manipulation de :

- produits cosmétiques, shampoing, soins, décoloration et coloration, laques
- matériaux des gants ou des manches d'instruments
- métaux des outils : nickel, chrome
- produits d'entretien et ménagers

### Les affections dermatologiques

- **L'irritation** : peau rouge, sèche, crevasses
- **L'allergie facilitée par l'irritation** : eczémas...
- **L'allergie par hypersensibilité immédiate** (plus rare) : urticaire, œdème de Quinke... dont l'allergie au latex

### Les facteurs déclenchants

- Les produits allergisants
- L'humidité
- Les différences de température (eau chaude/eau froide)
- La transpiration dans les gants
- Le frottement répétitif des instruments

### Conseils de prévention

- **Produits**
  - Remplacer les produits allergisants ou irritants dans la mesure du possible
  - Utiliser des shampoings doux
  - Se laver les mains avec de l'eau et du savon au pH neutre ou surgras (non pas avec le shampoing)
  - Favoriser l'alternance des tâches pour allonger le délai entre deux shampoings
  - Limiter le contact cutané avec les produits
  - Porter des gants

- **Outils** : choisir un inox de bonne qualité pour limiter le risque de présence de nickel ou de chrome
- **Température** : utiliser un mitigeur à température préréglée
- **Mode d'emploi** : lire attentivement les fiches techniques ou étiquettes des produits et se conformer aux instructions
- **Gants**
  - Porter des gants à usage unique systématiquement pour les décolorations, colorations et permanentes
  - Sécher les mains par tamponnement surtout avant d'enfiler des gants
  - Utiliser des gants longs pour éviter la pénétration des liquides par le poignet
  - Porter des gants de ménage pour le nettoyage du salon
  - Adapter le matériau des gants aux salariés et aux produits : caoutchouc de synthèse, latex, vinyle, nitrile, pvc
- **Crèmes**
  - de protection sur peau saine avant ou pendant le travail
  - de soins hydratantes et régénératrices

