



Les autres risques

• Les risques liés à l'ambiance thermique

Les causes :

- l'exposition à la chaleur du fournil

Les conseils de prévention :

- prévoir une ventilation au plus près des sources de chaleur
- s'hydrater (boire 1 litre à 1,5 litre d'eau par jour)
- porter une tenue vestimentaire adaptée



• Les risques électriques et d'incendie

Les causes :

- l'utilisation de gaz, d'installations électriques défectueuses

Les conseils de prévention :

- entretenir et faire vérifier périodiquement les installations.
- faire vérifier le matériel de sécurité incendie (extincteurs, alarme, détecteurs...)



• Le risque routier

Les causes :

- les livraisons
- les contraintes organisationnelles (heures impératives de livraison, horaires décalés)

Les conseils de prévention :

- entretenir les véhicules
- respecter le code de la route
- tenir compte des temps de trajet

• Le risque dentaire

Les causes :

- l'environnement de travail (poussières volatiles de sucres...)
- les gestes professionnels (tamisage sucre glace, le goûter fréquent des préparations sucrées...)



Les conseils de prévention :

- adopter de bonnes conditions d'hygiène

N'hésitez pas à demander conseil
à votre médecin du travail



7, rue Léonard de Vinci - CS17933 - 29679 Morlaix Cedex
www.strm.bzh - 02 98 88 04 07

Création : STRM. Crédit photos : Fotolia. Décembre 2015.

Boulangers Pâtisseries

Les risques du métier



La farine est la première cause d'asthme professionnel en France



Le risque allergique

Les causes :

- les farines ou substances (levures, enzymes...)
- les parasites (acariens...)
- les micro-organismes (moisissures)

Vous risquez :

- de l'asthme
- des rhinites (éternuements, écoulement nasal, larmoiements...)
- des allergies cutanées (eczéma)

Ces pathologies peuvent faire l'objet d'une déclaration de maladie professionnelle.

Les conseils de prévention :

- réduire la présence de poussières de farine en :
 - chargeant l'eau avant la farine
 - respectant une faible hauteur de chute de farine (sac ou silo)
 - privilégiant un capot plein plutôt qu'une grille
 - à défaut de capot plein, mettre en route lentement le pétrin pendant 2 minutes et s'en éloigner 5 minutes.
 - favorisant les équipements à faible émission de poussière (diviseuse, façonneuse, laminoir...)
 - supprimant le balayage et en utilisant un aspirateur professionnel à filtre absolu
 - installant une ventilation adaptée et en évitant les courants d'air.
- Utiliser des équipements de protection individuels (masques et gants)



Les Troubles Musculo-Squelettiques

Les causes :

- le port de charges lourdes (manipulation des sacs de farine, dépotage du pétrin...)
- les postures contraignantes (travaux sur les plans de travail, manipulations liées au four)
- les gestes répétés (façonnage...)

Vous risquez :

- des tendinites
- des cervicalgies, lombalgies

Les conseils de prévention :

- privilégier des sacs de farine de 25 kg
- prévoir des aides à la manutention (diable, chariot)
- stocker les sacs de farine dans un endroit facilement accessible
- adapter la hauteur des plans de travail à l'activité



Les risques physiques accidentels

Les causes :

- les nombreuses machines et outils spécifiques (pétrin, scarificateur, lame de rasoir...)
- les revêtements de sol et dénivellation
- les fours

Vous risquez :

- des coupures
- des chutes
- des brûlures



Les conseils de prévention :

- privilégier des sols et des chaussures antidérapants
- entretenir les sols et les réparer s'ils sont endommagés (supprimer le balayage et utiliser un aspirateur professionnel à filtre absolu)
- disposer d'une trousse de secours
- veiller à la bonne utilisation et au bon entretien du matériel



Les contraintes organisationnelles

Les causes :

- les horaires de travail atypiques (nuit, week-end)
- les périodes de surcroît d'activité (fêtes de fin d'année, lieux touristiques...)

Vous risquez :

- une baisse de la vigilance
- des troubles du sommeil, anxiété, dépression en cas de surmenage
- des agressions (travailleur isolé)

Le stress favorise la survenue de Troubles Musculo-Squelettiques. La fatigue et la baisse de vigilance augmentent le risque d'accidents (coupure, chute...).

Les conseils de prévention :

- faire la sieste
- anticiper au mieux les pics d'activité
- prévoir un système d'alerte des secours

